



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Zambia**

# Fakta Zambia



Sprog

Engelsk og  
bantusprog



Hovedstad

Lusaka



Indbyggere

17,5 mio.



Religion

Kristendom og  
folkereligioner



Valuta

Kwacha (ZMK)



Areal

752.618 km<sup>2</sup>

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Zambia.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Zambia varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid 0 timer/vintertid +1 time

## Drikkepenge

Det er almindeligt at give 10 % i drikkepenge i Zambia.

## Valuta og kreditkort

Valutaen i Zambia er kwacha (ZMK)

De fleste valutaer kan veksles i Zambia, men mange steder gives en dårlig kurs for danske kroner. Det er derfor bedre at veksle penge hjemmefra eller medbringe valuta i USD. Det kan være svært at hæve kontanter med kreditkort, men disse forhold ændres konstant, og tendensen er, at kreditkort vinder mere og mere frem. Kreditkort accepteres på de fleste hoteller, i større restauranter og i souvenirbutikker.

## Drikkevarer og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Uden i byen og på landet kan toiletforholdene være primitive. Medbring derfor selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Du bør ikke drikke vand fra hanen, køb i stedet vand på flaske.

## Transport i Zambia

Busserne i Zambia har ikke helt sammen standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

## Elektricitet

220/240 volt. Medbring for en sikkerheds skyld et adaptersæt med flere valgmuligheder.

## Telefon og internet

Den internationale landekode til Zambia er + 260. Det er dyrt at ringe hjem, så forhør dig evt. hos dit mobilselskab om dækning og priser i Zambia.

Der er meget få internetcaféer i Zambia. De fleste ligger i Lusaka og Livingstone, og på de større hoteller er der internetadgang mod betaling.

## Rygning

Under al transport er det forbudt at ryge. Det er ligeledes forbudt at ryge på offentlige steder i Zambia.

## Takt og tone

Befolkningen i Zambia er generelt åbne og gæstfri. Ved besøg i kirker anbefaler vi, at dit tøj dækker knæ og skuldre.

# Pas, visum og indrejsereregler til Zambia

Læs om regler ved rejser til Zambia herunder.

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen og have 3 blanke sider til stempler fra immigrationsmyndighederne. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: <https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger>.

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## Visum

Der kræves ikke turistvisum til Zambia for danske statsborgere.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke visumregler der gælder for dig.

## Indrejsekrav til Zambia

Der er i øjeblikket ingen særlige indrejsekrav for rejsende fra Danmark til Zambia.

Du kan løbende holde øje med indrejsekrav via Albatros indrejsecheck som du finder herunder eller via Udenrigsministeriet på [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger)

Vær opmærksom på at indrejsekrav kan ændres med kort varsel og at det i sidste ende altid vil være dit eget ansvar at sikre dig, at du kan indfri de krav til indrejse, der måtte være gældende på afrejsetidspunktet, og skulle du ikke være i stand til dette, så vil rejsen som udgangspunkt være tabt.

## Albatros Indrejsecheck

I Albatros indrejsecheck kan du nemt og behændigt skabe dig et overblik af hvilke eventuelle visumkrav og særlige indrejsekrav der er til dit rejseland. Albatros indrejsecheck er udviklet i samarbejde med Sherpa der tilbyder visumservice til gæster fra hele verden. Sherpa hjælper mod et administrationsgebyr med at søge e-visum til de rejselande hvor det er påkrævet. Vær opmærksom på at dette er en service, du betaler ekstra for, og det vil altid være muligt for dig at søge e-visum direkte. Vær også opmærksom på at Albatros på udvalgte destinationer hjælper til med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfældet fremgår det i den ovenstående tekst.

# Vaccinationer Zambia

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Zambia.**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022

## **Vaccinationer**

Kort rejse, under 3 uger til turistområder hepatitis A - difteri/stivkrampe, gul feber

Rejse over 3 uger, desuden tyfus - evt. hepatitis B

Længere ophold, desuden hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - meningitis - tuberkulose

## **Gul feber**

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

## **Malaria**

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er malaria i hele landet i alle årets måneder. Det anbefales, at man tager forebyggende malariamedicin.

Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition).

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

## **Køb vaccine**

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

**Klik her** for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr Zambia

Her kan du læse om Zambias klima og vejr. Se også gennemsnitstemperaturer for hovedstaden Lusaka.

|               | JAN | FEB | MAR | APR | MAJ | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEC |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Lusaka</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Dagtemperatur | 26  | 26  | 26  | 26  | 25  | 23  | 23  | 26  | 29  | 31  | 29  | 27  |
| Nattemperatur | 17  | 17  | 16  | 15  | 12  | 10  | 10  | 12  | 15  | 18  | 18  | 17  |
| Nedbør (mm)   | 218 | 196 | 106 | 21  | 4   | 0   | 0   | 0   | 0   | 15  | 91  | 186 |

Kilde: DMI

Zambia ligger i det tropiske klimabælte, og temperaturerne holder sig som regel mellem 20 og 30 grader, selvom der er regionale forskelle alt efter højdeforhold. Samlet gælder det dog for hele landet, at der i sommerperioden (november - april) er regntid, mens der i vinterperioden (maj - oktober) er tørt.